

# ***KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ***

## **”LIKKUMALLA KUNTOON”**

**syksy 2009 – kevät 2010**

<b>PÄIVÄ</b>	<b>AIKA</b>	<b>MIKÄ</b>	<b>PAIKKA</b>	<b>ALK</b>
MA	KLO 16.00-17.00	TAEKWONDO PERUSKURSSI	KIRKKOMANNIKKÖ	K.OPISTO VKO 38
MA	KLO 17.00-18.00	TAEKWONDO JATKOKURSSI	KIRKKOMÄNNIKKÖ	K.OPISTO VKO 38
MA	KLO 17.30	KUNTOSALIJUMPPA NAISET	SEKRAN KUNTOSALI	TEMPAUS VKO 37
MA	KLO 18.45	KUNTOSALIJUMPPA NAISET/MIEHET	SEKRAN KUNTOSALI	TEMPEUS VKO 37
MA.	KLO 19.30-20.30	KUNTOPIIRI MIEHET/NAISET	MURTO	K.OPISTO VKO 38
TI.	KLO 19.00-20.00	NAISTEN KUNTOLIIKUNTA	TEMMES	K.OPISTO VKO 38
TI	KLO 20.05-21.00	LATTARITANSSI (Latinfeel)	KIRKÖMÄNNIKKÖ	HYVÄN MIELEN TANSSIK. VKO 37
KE	KLO 17.30-19.00	KKI NAISTEN PALLOILU	KIRKOMÄNNIKKÖ	LIIK.TOIMI VKO 37
KE	KLO 19.00-20.00	VENYTYS- JA LIKKUVUUSJUMPPA	TOUKOVAKAN PÄIVÄKOTI	K..OPISTO VKO 38
TO	KLO18.00-19.30	JOOGA	TOUKOVAKAN PÄIVÄKOTI	K.OPISTO VKO 38
TO.	KLO 19.00-20.00	VENYTYS- JA LIKKUVUUSJUMPPA	MURTO	K.OPISTO VKO 38
PE	KLO 18.30-20.00	KKI MIEHET SÄHLY	YLÄASTE	LIIK.TOIMI VKO 37
PE	KLO 20.00-22.00	KKI SEKA LENTOPALLO	YLÄASTE	LIIK.TOIMI VKO 37
SU	KLO 19.00-21.00	KKI SEKA VARTTUNEEMPIEN LENTOP.	YLÄASTE	LIIK.TOIMI VKO 37