

# RUOKALISTA

	lista 1 vk 33,38,43,48	lista 2, vk :34,39,44,49	lista 3, vk 35,40,45,50	lista 4, vk 36,41,46,51	lista 5, vk:32,37,42,47,52
MA	Makkarakastiketta/ Nakkikastiketta/ perunoita	Sadonkorjaajan broilerikasviskeittoa/ Engelsmannin kanakeittoa	Nakkikeittoa/ Makkarakkeittoa	Lihakastiketta talon tapaan Perunoita	Jauhelihaporkkanakastiketta Perunoita
TI	Unikalaa kastikkeessa/ Kasvispihvit Perunasosetta /perunoita	Kinkkukiusausta/ Syyskiusausta/ Savuporokiusausta	Jauhelihalasagnettoa/ Kasvisasagnettoa/ Jauhelihaperunasoselaatikkoa/ Jauhelihaperunaviipelaatikkoa	Broilerikasviskiusausta/ Broileripastavuokaa/ Keltaista kanarisottoa	Hernekeittoa Ohukaisia+hilloa/ Jäätelö
KE	Broilerikastiketta/ Broilerivihanneshöystää/ Broileripyöryköitä Currykastiketta Riisiä/perunoita	Lindströminpihvejä/ Jauhemaksapihvejä/ Pinaatti ohukaisia/Veri ohukaisia Perunasosetta/perunoita	Mangobroileripataa/ Possukastiketta talon tapaan Perunoita/täysjyväriisiä/ ohraryyniä	Jauhelihapihvejä/Lihapyöryköitä Kastiketta Perunoita	Tummaa kierremakaroni paistosta/ Makaronilaatikkoa
TO	Tonnikalapastapaistosta/ Kirjolohikiusausta	Tomaattista jauhelihakastiketta Spagettia/ Pataruoka	Keltaista uunikalaa/ Kuorutettua kalaa Perunasosetta/perunoita	Makkaravuokaa/ Uunimakkara Perunasosetta/perunoita	Kalastajan kalakeittoa/ Lohikeittoa
PE	Jauhelihakasviskeittoa/ Rössypottuja	Kalakeittoa(sei) / Yrttistä kalakeittoa Marjakiisseliä	Puuroa/ Lihakeittoa Marjakeittoa tai hilloa	Kaalikeittoa/ Pinaattikeittoa Hedelmä	Toiveruokapäivä/ Perinneruokapäivä

## Ateria sisältää:

Leipää, ravintorasvan (myös laktoosittoman)

Ruokajuomaksi rasvaton, kevyt t ja vähälaktoosinen maito, piimä ja vesi

Lämpimän pääruuan lisäksi salaattia

Leivän

Ruokalista muutokset mahdollisia