

RUOKALISTA

	lista 1 vk :1,6,11,16,21,26	lista 2, vk :2,7,12,17,22,27	lista 3, vk :3,8,13,18,23,28	lista 4, vk: 4,9,14,19,24,29	lista 5, vk 5,10,15,20,25,30
MA	Makkarakastiketta / Nakkikastiketta / perunoita	Sadonkorjaajan broilerikasviskeittoa / Engelsmannin kanakeittoa	Nakkikeittoa / Makkarakeittoa	Lihakastiketta talon tapaan Perunoita	Jauheliha-porkkanakastiketta Perunoita
TI	Uunikalaa / Kasvispihvit Perunasosetta /perunoita	Kinkkukiusausta/ Kasviskuisausta/ Savuporokiusausta	Jauhelihalasagnettea/ Kasvislasagnettea/ Jauhelihaperunasoselaatikkoa/ Jauhelihaperunaviipalelaatikkoa	Broilerikasviskuisausta/ Broileripastavuokaa/ Keltaista kanarisottoa	Hernekeittoa Ohukaisia+hilloa / Jäätelö
KE	Broilerikastiketta / Broilerivihanneshöystöä / Broileripyöryköitä Currykastiketta Riisiä/perunoita	Lindströminpihvejä/ Jauhemaksapihvejä/ Pinaattiohukaisia/Veriohukaisia Perunasosetta/perunoita	Mangobroileripataa/ Possukastiketta talon tapaan Perunoita/täysjyväriisiä/ ohraryyniä	Jauhelihipihvejä/Lihapyöryköitä Kastiketta Perunoita	Tummaa kierremakaronipaistosta/ Makaronilaatikkoa
TO	Tonnikalapastapaistosta/ Kirjolahikuisausta	Tomaattista jauhelihakastiketta Spagettia / Pataruoka /Jauheliharisottoa	Uunikalaa/ Kuorutettua kalaa Perunasosetta/perunoita	Makkaravuokaa/ Uunimakkara Perunasosetta/perunoita	Kalastajan kalakeittoa/ Lohikeittoa
PE	Jauhelihakasviskeittoa/ Rössypottuja	Kalakeittoa(sei) / Yrttistä kalakeittoa Marjakiisseliä	Puuroa/ Lihakeittoa Marjakeittoa tai hilloa	Kaalikeittoa/ Pinaattikeittoa/Puuroa Hedelmä	Toiveruokapäivä/ Perinneruokapäivä

Ateria sisältää:

Leipää, ravintorasvan (myös laktoosittoman)

Ruokajuomaksi rasvaton, kevyt t ja vähälaktoosinen maito, piimä ja vesi

Lämpimän pääruuan lisäksi salaaattia

Leivän

Ruokalista muutokset mahdollisia