

Vähälaktoosinen	Ruokavaliossa voidaan käyttää vähälaktoosisia tuotteita (esim. Hyla/Into -tuotemerkkejä).
Laktoositon	Ruokavaliossa ei saa olla laktoosia (laktoosia 0 g). Maitotuotteista voidaan käyttää kovia juustoja, useita sulatejuustoja ja laktoositonta maitojuomaa.
Maidoton ruokavalio	Maidoton ruokavalio eli maidon valkuaisen (kaseiini- ja heraproteiini) täydellinen välttäminen. Korvaavana valmisteena voidaan käyttää soija-, riisi- tai kookosmaitoa sekä kaurajuomavalmisteita, mikäli muu allergia ei sitä estä. Pienten lasten erityisvalmisteet (apteekista hankittavat) perhe ostaa itse.
Diabetes	Diabeetikon ruoka on laadultaan samaa kuin päiväkodeissa/kouluissa tarjottava perusruoka. Diabeetikolla pitää olla oma ateriasuunnitelma.
Keliakia	Ruokavaliosta on poistettava huolella vehnä, ohra ja ruis. Ruokavalio on ehdoton, jatkuva ja elinikäinen. Ruokavaliossa voidaan käyttää riisiä, tattaria, hirssiä, maissia, perunajauhoja, gluteenitonta ja vähäproteiinista leipäjauhoseosta. <b>Kauran käyttö on yksilöllistä., siitä sovitaan valmistavan keittiön kanssa erikseen.</b>
Vilja-allergia	Ruokavaliosta jätetään täydellisesti pois oireita aiheuttavat viljalajit. Ne korvataan ruokavaliossa muilla viljalajeilla.
Vältettävät ruoka-aineet	Ruoka-aineyliherkkyydet ovat yksilöllisiä, joten vältettävien ruoka-aineiden lukumäärä vaihtelee. Ruokavalikoiman karsiminen ilman oireen ja ruuan välillä todettua yhteyttä on turhaa. Ruokavalio toteutetaan "Selvitys erityisruokavaliosta" -lomakkeen perusteella.
<b>Kasvisruokavaliot</b>	
Lakto-ovovegetaarinen	Kasvikunnan tuotteiden lisäksi käytetään maitotaloustuotteita ja kananmunaa.
Semi- tai pescovegetaarinen	Kasvikunnan tuotteiden lisäksi käytetään maitotaloustuotteita, kananmunaa, kalaa ja/tai siipikarjatuotteita.
Laktovegetaarinen	Kasvikunnan tuotteiden lisäksi maitotaloustuotteita.
Vegaani	Ruokavaliossa käytetään ainoastaan kasvikunnan tuotteita. Ruokavaliota ei voida toteuttaa täydellisesti päivähoito-/kouluruokailussa.