

IKÄÄNTYNEIDEN VOIMA-TASAPAINORYHMÄT TYRNÄVÄLLÄ SYKSY 2010 / kevät2011

Yhdessä liikkuen terveemmäksi - seutuhanke

YLI 65-VUOTIAILLE

alkaa vko:lla 37

KIRKONKYLÄLLÄ

MAANANTAI	KLO 8.00 - 9.00	VOIMA-TASAPAINO	KIRKKÖMÄNNIKÖN KOULULLA
KESKIVIikko	KLO 13.00 - 14.00	KUNTOSALI	KUULAMMEN KOULULLA

TEMMEKSELLÄ

MAANANTAI	KLO 9.30 - 10.30	KUNTOSALI	TEMMEKSEN KOULULLA
KESKIVIikko	KLO 11.30 - 12.30	VOIMA-TASAPAINO	TEMMEKSEN KOULULLA

SENIOROKORTTI ZIMMARIIN

Seniorikortti yli 65-vuotiaille Zimmarin uimahalliin lunastettavissa henkilökortilla uimahallin kassalta hintaan 25€/ vuosi. Kortilla pääsee Zimmarin yleisiin vesivoimisteluihin mukaan.