

KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ

”LIIKKUMALLA KUNTOON”

syksy 2011 – kevät 2012

PÄIVÄ	AIKA	MIKÄ	PAIKKA	ALK	
MA	KLO 16.00-17.00	TAEKWONDO PERUSKURSSI	KIRKKOMANNIKKÖ	K.OPISTO	VKO 37
MA	KLO 17.00-18.00	TAEKWONDO JATKOKURSSI	KIRKKOMÄNNIKKÖ	K.OPISTO	VKO 37
MA	KLO 17.15-18.00	PILATES	MURTO	K.OPISTO	VKO 37
MA	KLO 18.00-19.00	KUNTOSALIJUMPPA	SEKRAN KUNTOSALI	TEMPAUS	VKO 36
MA	KLO 18.15-19.00	PILATES	TOUKOVAKAN PÄIVÄKOTI	K.OPISTO	VKO 37
TI	KLO 18.45-19.45	KUNTOPIIRI	MURTO	K.OPISTO	VKO 37
KE	KLO 17.30-	KAHVAKUULA JUMPPA	SEKRA	TEMPAUS	VKO 39
TO	KLO 17.00-18.30	KKI NAISTEN PALLOILU	KIRKOMÄNNIKKÖ	LIIK.TOIMI	VKO 37
TO	KLO 18.00-19.30	JOOGA	TOUKOVAKAN PÄIVÄKOTI	K.OPISTO	VKO 37
TO.	KLO 18.30-19.15	ZUMBA	MURTO	K.OPISTO	VKO 37
TO	KLO 20.00-20.45	ZUMBA	TEMMES	K.OPISTO	VKO 37
PE	KLO 18.30-20.00	KKI MIEHET SÄHLY	KUULAMPI	LIIK.TOIMI	VKO 37
PE	KLO 20.00-22.00	KKI SEKA LENTOPALLO	KUULAMPI	LIIK.TOIMI	VKO 37
SU	KLO 19.00-21.00	KKI SEKA VARTTUNEEMPIEN LENTOP.	KUULAMPI	LIIK.TOIMI	VKO 37