

# Tyrnävä

Kuntatiedote 2/2011

## ALUEARKKITEHDIN PALSTA



### Nimikilpailun voittaja

Helmikuun ajaksi julkistettu kilpailu arkkitehtuuripoliittisen ohjelman ja kulttuuriympäristöohjelman yhteisen työnimen löytämiseksi on ratkennut. Vastauksia tuli yhteensä 18. Voittajaehdotus on "Tyrnäväilmiö". Kiitämme kaikkia osallistuneita!

### Tyrnäväilmiö

Tyrnävän kunnan arkkitehtuuripoliittista ohjelmaa ja kulttuuriympäristöohjelmaa aletaan laatia yhtenä hankkeena. Hankkeen nimi on Tyrnäväilmiö. Tyrnäväilmiön tavoitteena on strateginen ohjelma, jossa on huomioitu alueellinen monimuotoisuus tasapainoisesti. Seuraavan vuoden aikana Tyrnäväilmiö järjestää tapaamisia, työpajoja ja tapahtumia, joissa on tarkoitus selvittää, mistä ilmiössä nimeltä Tyrnävä on kysymys. Aloitustilaisuus tullaan järjestämään toukokuun loppupuolella.

Tyrnäväilmiö tuo Euroopan rakennusperintöpäivät Tyrnävälle 9.-11. syyskuuta. Vuosi 2011 on Suomessa rakennusperintöpäivien 20-vuotis juhlavuosi. Juhlavuoden teema on Kulttuurin reitit. Ehdotuksia rakennusperintöpäivien tapahtumiin vastaanotetaan! Muuta tulevaa ohjelmaa on syksyllä käynnistyvä Dokumenttiprojekti, jossa Tyrnävää tarkastellaan paikallisten nuorten tekemien dokumenttien kautta. Dokumenttiprojekti huipentuu omiin elokuvafestivaaleihin.

Osallistumalla voit vaikuttaa Tyrnävän kylien ja maiseman tulevaisuuteen!

Tervetuloa mukaan!

### Ajankohtaista kaavoituksessa

- Rantajaakolan asemakaavan muutoksen luonnos on ollut nähtävillä 17.3.–30.3.
- Paavolankankaan asemakaavalaajennuksen OAS tulee nähtäville toukokuussa.
- Kirkonseudun asemakaavan itäisen ja eteläisen laajennuksen kaavarunko on kilpailutusvaiheessa.
- Ängeslevänjokivarren kylien osayleiskaava on kilpailutusvaiheessa.

Keväisin terveisin,  
Marja Kuisma  
aluearkkitehti  
p. 050 347 4005  
marja.kuisma@tyrnava.fi

Aluearkkitehdin vastaanotto ilman ajanvarausta:  
Tiistaisin klo 9.00–12.00 ja 13.00–15.00

## LOGOKILPAILU Tyrnäväilmiölle!

Valittua ehdotusta tullaan käyttämään Tyrnäväilmiön logona kaikissa siihen liittyvissä tilaisuuksissa ja julkaisuissa. Tyrnäväilmiölle etsitään raikasta logoa, jossa on paikallisväriä. Voittaja saa 400 €:n palkkion. Kilpailuehdotukset tulee toimittaa 30.4. mennessä Sentraaliin nimimerkillä. Nimettömyys on suojattava siten, että ehdotuksesta tai sen pakkauksesta ei käy esille sen laatija. Nimimerkin takana olevan henkilön tai ryhmän yhteystiedot tulee toimittaa suljetussa kirjekuoressa, jonka päällä on mainittu nimimerkki ja tunnus Tyrnäväilmiö. Kilpailun voittajan ratkaisee kaavatoimikunta. Pidätämme oikeuden olla valitsematta mitään ehdotuksista, mikäli käytettävyydeltään sopivaa ehdotusta ei ole.



## STIPENDIRAHASTOSTA MYÖNNETTÄVÄT STIPENDIT HAETTAVANA

Tyrnävän kunnan stipendirahastosta myönnetään ensisijaisesti tyrnäväläisille taikka Tyrnävältä lähtöisin oleville alle 35-vuotiaille nuorille henkilöille stipendejä.

- Opinnäytteen tai tutkimustyön suorittamiseen, mikä mielellään kohdistuu Tyrnävän kuntaan taikka millä katsotaan olevan huomattavaa merkitystä Tyrnävälle.
- Esittävän taiteen tai kuvataiteen erityisistä ansioista.

Stipendin myöntämisessä voidaan ottaa huomioon myös hakijan taloudellinen tilanne ja hakija voi halutessaan esittää hakemuksessaan taloudellisia perusteluja stipendin saannille.

Vapaamuotoiset hakemukset, joihin tulee liittää opinnäytteen, tutkimustyön tai esittävän taiteen ansioiden esittely, todistukset, mahdolliset hakemuksen kannalta merkittävät lausunnot yms. sekä virkatodistus, tulee lähettää Tyrnävän kunnanhallitukselle os. Kunnankuja 4, 91800 Tyrnävä ja niiden tulee olla perillä viimeistään 31.5.2011. Lisätietoja antaa sivistysjohtaja p. 0500 584 173 tai hallintojohtaja p. 050 356 6427.

Kunnanhallitus

## ELOKUVAVIIKKO NUORILLE

Kirkonkylän meijerialueen auditoriossa viikolla 20 (16.–20.5.11) näytetään elokuvia nuorille klo 16.30 alkaen. Näytettävät elokuvat tulevat ilmoitustauluille ja seutunappiin toukokuussa, seuraa ilmoittelua. Ilmainen sisäänpääsy! Järjestää: Nuoriso- ja kulttuuritoimet sekä Tyrnävän 4H

## ISIEN JA POIKIEN KALASTUSRETKI POHJOIS-SUOMEEN INARIIN 20.–23.6.2011

Isien ja poikien mahdollisuus kokea Lappi Inarissa. Retki tehdään Kempeleen ja Haukiputaan nuorisotoimien kanssa. Retken hinta on 130 € aikuiselta ja 85 € lapselta. Oma bussi mukana. Majoitus leirikeskustiloissa Vasatokassa. Infoa löytyy internetistä osoitteesta: www.vasatokka.fi. Sitovat ilmoittautumiset 20.5 mennessä Sentraaliin p. 050 3602 302. Lisätiedustelut: Veli-Matti Hietikko p. 050 3430 303.

## MAASTOLEIRI TAIVALKOSKELLA 20.–22.5.11

Toukokuussa 20.–22.5.11 maastoleiri Taivalkoskella "maijalammella". Leirillä opitaan leiritaitoja. Pelataan soft airia ja tutustutaan Oulunsalon, Kempeleen ja Limingan harrastajiin. Ilmoittautumiset 29.4.2011 mennessä Sentraaliin p. 050 3602 302

Kyselyt ja tiedustelut:  
Vellu p. 050 3430 303

## TYHJIEN TOIMI- JA VARASTOTILOJEN KARTOITUS

Kunta kerää tietoa Tyrnävän kunnan alueella tyhjillään olevista ja helposti yritystoimintaan tai varastotilaksi muutettavista kohteista. Tila voi olla halli, varasto, toimistotila tms. Ota yhteyttä työ- ja elinkeinosuunnittelija Sanna Hoikkalaan p.044 497 1067, sanna.hoikkala@tyrnava.fi.

## EDUSKUNTAVAALIT 2011

Eduskuntavaalit toimitetaan sunnuntaina 17.4.2011 kello 9–20.

Äänestysalueet ja äänestyspaikat ovat Tyrnävällä seuraavat:

Äänestysalue	Äänestyspaikka	Osoite
1. Kirkonkylä	Tyrnävän kunnanvirasto	Kunnankuja 4 91800 Tyrnävä
2. Murto	Murron koulu	Simontaival 6-8 91800 Tyrnävä
3. Temmes	Temmes-talo	Temmeksentie 7 91950 Temmes

## ENNAKKOÄÄNESTYS

Yleinen ennakoäänestyspaikka on Tyrnävän kunnanvirasto, osoite Kunnankuja 4, 91800 Tyrnävä.

Ennakoäänestys järjestetään Tyrnävän kunnanvirastossa 6.4.–12.4.2011 seuraavasti:

Keskiviikko–perjantai	6.4.–8.4.2011	kello 11–19
Lauantai–sunnuntai	9.4.–10.4.2011	kello 10–16
Maanantai–tiistai	11.4.–12.4.2011	kello 11–19.

## ÄÄNESTÄJÄN HENKILÖLLISYDEN TOTEAMINEN

Äänestäjän on todistettava henkilöllisyytensä. Henkilöllisyyden todistamiseen käyvät henkilöllisyystodistus tai muu valokuvalla varustettu henkilöllisyyden osoittava asiakirja esim. passi, ajokortti tai kuvallinen kela-kortti. Jos äänestäjä ei omista henkilöllisyystodistusta, hän voi hankkia poliisilaitokselta äänestämistä varten maksuttoman väliaikaisen henkilökortin.

## KOTIÄÄNESTYS

Äänioikeutettu henkilö, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- eikä ennakoäänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia, saa äänestää ennakolta kotonaan. Kotiäänestykseen oikeutetun henkilön omaishoitaja voi äänestää kotiäänestyksessä samalla kertaa kuin hoidettava, jos seuraavat edellytykset täyttyvät: omaishoitaja on tehnyt kunnan kanssa omaishoitosopimuksen, asuu samassa taloudessa kuin hoidettavansa ja on äänioikeutettu samassa kunnassa kuin hoidettava.

Henkilön, joka haluaa äänestää ennakolta kotonaan, on ilmoitettava siitä kotikuntansa keskusvaalilautakunnalle viimeistään tiistaina 5.4.2011 ennen kello 16. Ilmoituksen voi tehdä äänestäjän puolesta tämän valitsema henkilö. Ilmoituksen voi tehdä palvelusihteeri Anne Pietariselle puhelimitse numeroon 050 3165938 tai asiahallintavastaava Sanna Eskolalle 050 3168 773 tai ilmoittautumisen voi lähettää keskusvaalilautakunnalle postitse osoitteella Kunnankuja 4, 91800 Tyrnävä tai telefaksin välityksellä numeroon (08) 5548 250 tai sähköpostina, jolloin sen käsittelyssä noudatetaan lakia sähköisestä asioinnista viranomaistoiminnassa (13/2003). Sähköpostiosoite on kunta@tyrnava.fi.

Tyrnävän kunnan keskusvaalilautakunta



## LIIKUNTATOIMI

Tyrnävän liikuntatoimi julistaa kesäajan (1.6. – 31.8.2011) liikuntapaikkojen vakiovuorot (liikuntasalit, kuntosalit, kirkonkylän liikunta-alueen jalkapallo- ja tenniskentät) haettavaksi 6.5. mennessä.

Hakemuksia saa vapaa-aikakeskuksesta, kunnantalon Sentraalista ja Tyrnävän kunnan kotisivuilta. Voit myös varata vuoron puhelimitse vapaa-aikatoimistosta liikuntasihteeriltä 0500 803 814.



## Stipendin luovutus



Tyrnävän Yrittäjät Ry luovutti Kuulammen koulun vihkiäisissä 25.2.2011 koululle 1000€ stipendin yrittäjyyskasvatusta varten käytettäväksi vuoden 2011 aikana. Stipendin vastaanottivat Helena Ylitalo ja Riitta Kuusisto. Tyrnävän kunta kiittää yrittäjyhdistystä "tulevien nuorten yrittäjien" kannustuksesta ja tuesta.



## Aukioloajat:

Tyrnävän pääkirjasto, p. 050 3168 775, Meijeritie 3, 91800 Tyrnävä  
ma, ti, ke, pe 12–19, to 9–16, su 16–19  
Temmeksen kirjasto, p. 050 3168 776, Temmeksentie 7, 91950 Temmes  
ma, to 14–19, ke 10–16

## Kevään näyttelyt Myllykirjastossa

1.–15.4. Taiteen perusopetuksen kevätnäyttely  
19.4.–8.5. Lakeuden kansalaisopisto. Tekstiilityö  
10.–29.5. Lakeuden kansalaisopisto. Taide ja keramiikka

## Myllykirjaston asiakkaiden uudet pysäköintipaikat

Kesällä 2010 päättyneen remontin myötä Myllykirjaston pysäköintipaikat joen puolelle Tapulipuiston ja kirjaston taakse. Remontin yhteydessä saatiin kirjastoon myös toinen sisäänkäynti vanhan piipun viereltä.

## Sanomalehtiä tietokoneelta

Kirjaston lehtisalissa on käytössä LM Tietopalvelun ePress sanomalehtipalvelu, jossa on tietokoneella luettavana tällä hetkellä n. 100 ajantasaista näköissanomalehteä eri puolilta Suomea. Tule tutustumaan!

Tyrnävän kirjastolla on Facebookissa omat fanisivut.  
[www.facebook.com/etsi\\_Tyrnävän\\_kirjasto](http://www.facebook.com/etsi_Tyrnävän_kirjasto).

## KULTTUURI

## Kansallisen Veteraanipäivän juhla

Liminka-Lumijoki-Tyrnävä -kuntien yhteinen Kansallisen Veteraanipäivän juhla Limingan seurakuntatalolla keskiviikkona 27.4. 2011 klo 12.00.  
Seppeleen lasku Temmeksen sankarihaudoilla klo 11.00 ja Tyrnävän sankarihaudoilla klo 11.15. Bussi lähtee Temmekselä sepeleen laskun jälkeen Tyrnävälle, josta jatkaa Liminkaan.  
Yhteyshenkilö Paavo Turunen, p. 0400 436 831

## Elokuvailta

Tyrnävän Martat ja kunnan kulttuuritoimi järjestävät elokuvailan Lukion auditoriossa torstaina 31.3. klo 18.00. Lisätietoja kirjaston ja kauppojen ilmoitustauluilta.  
Kahvimaksu 2 €.

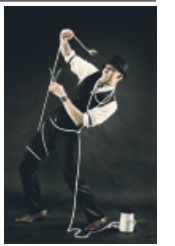
## Kirjallisuusilta Myllykirjastossa

Rita Magga-Kumpulainen kertoo kirjastaan **Kuttura** Myllykirjastossa keskiviikkona 6.4. klo 18.00. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

## Taikaa Myllykirjastossa

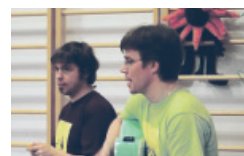
## Huipputaikuri Joni Pakanen

esiintyy Myllykirjastossa torstaina 14.4. klo 18.00.  
Tule katsomaan! Vapaa pääsy.



## Rakkautta ja propagandaa - musiikkiteatteria

Oulun kaupunginteatterissa *perjantaina* 13.5. klo 19.00.  
Pohjan Sotilassoittokunta ja Oulun kaupunginteatterin näyttelijät esittävät uskomattomia propagandalauluja sekä iki-ihania, nostalgisia iskelmiä.  
Ilm. Arja Pulliselle Myllykirjastoon 21.4. mennessä, p. 044 4971 240. Matkan hinta 28 € (norm.) / 18 € (eläk.).



## Soiva Siili

Lastenkonsertti Kirkkomännikön koululla  
maanantaina 16.5. klo 18.00! Vapaa pääsy.

## Kesän avajaiset torilla

torstaina 26.5. klo 16–18. Tarjolla hernerokkaa, mukavaa ohjelmaa, kirpparia ja paljon muuta.

## Disco

yläasteikäisille Sekralla perjantaina 27.5. klo 19.30–21.30. Discovalot, saippuakuplakone, hyvää musiikkia. Tervetuloa! Nollatoleranssi.

## Alivuokralainen

Toppilan Mөлjällä nähdään tulevana kesänä hillittömän hauska komedia, jossa seurataan kahden poikamiehen, hyönteistutkija Pauli Bergströmin (Mikko Kivinen) sekä munuaiskirurgi Lauri Mustosen (Esko Roine) tapahtumarikasta elämää, kun kaksikon vuokraaman arvoheiston harmoniaa tulee häiritsemään uusi alivuokralainen. Muissa rooleissa mm. Tom Lindholm ja Tuija Ernamo.  
Tyrnävän kulttuuritoimi on varannut lippuja keskiviikon 20.7. klo 19.00 esitykseen.  
Huom! Ilmoittautumiset huhtikuun loppuun mennessä Arja Pulliselle Myllykirjastoon, p. 044 4971 240. Matkan hinta 32 € (norm.) / 28 € (eläk., opisk.) sisältää matkan, lipun ja väliaikakahvin valmiiksi katettuna ylätasanteella.

## Jari Sillanpää show

Kulttuuritoimi on varannut lippuja myös lauantaina 13.8. klo 19.00 Mөлjällä olevaan Jari Sillanpää show'hun. Ilmoittautumiset p. 044 4971 240 kesäkuun loppuun mennessä.

## Kesän avajaiset Tyrnävän torilla torstaina 26.5. klo 16–18

Mikäli haluat varata toritapahtumaan kirppari- tai sinulla on muita ehdotuksia ja ideoita toritapahtumaan, ota yhteyttä Arja Pulliseen Myllykirjastossa 11.5. mennessä, p. 044 4971 240.

## PÄIVÄHOITOON HAKEMINEN 1.8.2011 ALKAVALLE TOIMIKAUDELLE

Päivähoitopaikat 1-5-vuotiaille 1.8.2011 alkavalle toimintakaudelle 2011–2012 ovat haettavana **ajalla 30.3.–15.4.2011. Hakemuksen täyttävät vanhemmat, jotka hakevat uusina hakijoina lasta/lapsia päivähoidon.** Tällä hetkellä päivähoidossa olevien ei tarvitse jättää hakemusta.

Lasten kunnallisia perhepäivä- ja päiväkotihoidonpaikkoja voi hakea ympäri vuoden. Päivähoitopaikkaan tulee kuitenkin toimittaa hakemukset neljä kuukautta ennen päivähoitoon toivottua alkamista. Mikäli päivähoitoon tarve johtuu vanhemman äkillisestä työllistymisestä tai opiskelusta, eikä hoidon tarpeen alkamisajankohta ole ennakoitavissa, hakemus on toimitettava kaksi viikkoa ennen päivähoitoon alkua. Hakemuksen voi täyttää **sähköisesti** Sähköinen päivähoitohakemus-linkistä kunnan päivähoitoon www-sivuilta. Tai **paperilomakkeella**, joita saa päiväkodista tai tulostamalla Tyrnävän kunnan kotisivuilta, <http://www.tyrnava.fi/lomakkeet>.

Tyrnävän kunta järjestää päivähoitoa päiväkodeissa ja perhepäivähoidossa. Tyrnävällä toimii neljä päiväkotia; Murrossa, Kirkonkylällä, Jokisillalla ja Temmeksellä. Perhepäivähoitajia on Murrossa, Kirkonkylällä, Partaalla ja Temmeksellä.

**Vuorohoitoa tarjotaan Tyrnävällä 1.8.2011 alkaen keskitetysti päiväkotia Jokisillalla,** joka on avoinna tarvittaessa iltaisin, öisin ja viikonloppuisin. Vuoropäivähoitoyksikkö palvelee niitä perheitä, joissa vanhemmat työnsä luonteesta johtuen tarvitsevat lapsilleen iltai-, yö- ja viikonloppuhoitoa. Kunta tukee yksityistä päiväkotia- ja perhepäivähoitoa lakisääteisen yksityisen hoidon tuen lisäksi kunnallisella yksityisen hoidon tuella. Tuet haetaan ja maksetaan Kelan kautta. Perheet maksavat yksityisen palveluntuottajan määrittelemän asiakasmaksun palvelun tuottajalle. Kunta tukee myös kotona tapahtuvaa hoitoa maksamalla lakisääteisen kotihoidon tuen lisäksi kunnallista kotihoidon tukea, Tyrnävä-lisää, 31.7.2011 saakka. Tyrnävä-lisää maksetaan tietyin ehdoin alle 3-vuotiaiden lasten perheille.

Lisätietoja:

### Päiväkoti Toukovakka

Päiväkodin johtaja Pauliina Sikkilä p. 044 497 1052

### Päiväkoti Käpytikka ja päiväkotia Jokisilta

Vs. päiväkodin johtaja Leena Kronqvist p. 050 3686 014

### Päiväkoti Tenavatalo

Päiväkodin johtaja Helena Ojanperä p. 044 4971 026

### Perhepäivähoito

Vs. perhepäivähoitojohtaja Taina Määttä p. 050 3260 295

### YKSITYINEN PÄIVÄKOTI TYRNÄVÄLLÄ 1.8.2011 alkaen

Yksityinen päiväkotia Touhula sijaitsee viihtyisällä Murron alueella Tyrnävällä. Päiväkoti avataan elokuussa 2011 ja päivähoitoon palvelut tuottaa Coronaria Päivähoito Oy. Tarjoamme perheille monipuolista ja lapsilähtöistä varhaiskasvatusta sekä turvallista päivähoitoa. Liikunta ja luontokasvatus tulevat olemaan vahvasti esillä toiminnassamme. Päiväkodissa toteutetaan Nuori Suomi liikuntaleikkikoulua osana liikuntakasvatustamme. Lisäksi ulkoilemme paljon ja hyödynnämme ympärillä avautuvaa luontoa ja ulkoilureittejä. Päivähoidossa on hauskaa! Toiminta suunnitellaan ja toteutetaan lapsiryhmän tarpeet ja toiveet huomioiden.

Yhteistyö perheiden kanssa on meille tärkeää! Kerromme vanhemmille toiminnastamme säännöllisesti digitaalisen kasvunkansion kautta. Kutsumme vanhempia mukaan yhteisiin perheiltoihin ja vanhempainoimikuntaan. Tervetuloa tekemään yhteistyötä kanssamme!

### PÄIVÄKOTI TOUHULA

OSOITE: Simontaival 1 (Murto)  
91800 TYRNÄVÄ  
PUH. 0400-888 244

PÄIVÄKODIN JOHTAJA Heli Mönttinen p. 040 577 3468

TIEDUSTELUT Sirpa Turves-Mankila p. 0400 888 244

Sähköinen hakemus löytyy nettisivuiltamme [www.paivakotitouhula.fi](http://www.paivakotitouhula.fi)

## TYRNÄVÄN SALIBANDYTURNAAUS

### PELATAAN 14.5.2011

Ilmoittautumiset viimeistään 6.5. Perttu Matinollille 050 5000 487

### SÄÄNNÖT:

Turnaus pelataan salibandy-säännöillä. Joukkueessa saa olla 11 pelaajaa. Kentällä saa olla yhtäaikaan 5 pelaajaa, joista yksi maalivahti/joukkue. Joukkueiden ollessa alkusarjan jälkeen tasapisteissä paremmuuden ratkaisee ensin keskinäinen ottelu, sitten maalisuhte. Sarjapelaajien max määrä on 2/ joukkue, maalivahtia ei lasketa. Peli-aika 2 x 15min. Pelaajalista luovutetaan ennen ensimmäistä peliä toimitsijoille. Otteluohjelma nähtävillä liikuntahallin ilmoitustaululla ma 9.5.

**Pelipaikka:** Tyrnävän liikuntahalli  
**Turnausmaksu:** 50 e /joukkue  
**Järjestää:** TYPS/Vapaa-aikatoimi

## VANHUSPALVELUT

**Ikäihmisten toimintapäivä** torstaina 31.3. klo 10–14 Tyrnävän seurakuntakodilla.

Teemana turvallisuus. Vierailijoina mm. poliisi ja palotarkastaja. Päivään sisältyy myös yhteislaulua, maksuton ruokailu ja kahvi. Maksua vastaan on mahdollisuus leikkauttaa hiuksia ja ostaa kampaamotuotteita.

Tapahtuman järjestävät Tyrnävän kunta ja seurakunta, Lakeuden Palveluyhdistys ja Villa Tyrni.

### TYRNÄVÄN KUNNAN IKÄIHMISTEN PÄIVÄTOIMINTA

#### Päivätoiminnan viikko-ohjelma:

(mahdollisista muutoksista tiedotetaan erikseen)

**Maanantai:**

klo 10-14 Temmeksen seurakuntatalo / sairaanhoitaja Terttu Kallinen, palvelusihteeri Riitta Rabinä

**Tiistai:**

klo 9-11 Tyrnävän terveyskeskus, kuntosali, Kevennetty jumpparyhmä / sairaanhoitaja Terttu Kallinen, fysioterapeutti Eila Maalismaa

**Tiistai:**

klo 14-16 Päiväkoti Toukovakka, liikuntasali, Musiikkiliikuntaa / palvelusihteeri Riitta Rabinä

**Keskiviikko:**

klo 9-11 Tyrnävän terveyskeskus, kuntosali, Voitas-ryhmä / sairaanhoitaja Terttu Kallinen, fysioterapeutti Eila Maalismaa

**Keskiviikko**

klo 14–16 Kotolan miestenkerho, Kotolan sali / sairaanhoitaja Terttu Kallinen, lähihoitaja Sari Holappa

**Torstai:**

klo 10–14 Sotainvalidien palvelutalo, Kallentie 5 / sairaanhoitaja Terttu Kallinen, palvelusihteeri Riitta Rabinä

**Perjantai:**

klo 10-14 Sotainvalidien palvelutalot, Kallentie 5, Veteraanikerho / sairaanhoitaja Terttu Kallinen, palvelusihteeri Riitta Rabinä

Lisätietoja Tyrnävän kunnan päivätoiminnasta voi tiedustella vs. vanhustyönjohtaja Raija Inkalalta p. 050 5148 673, päivätoiminnan vetäjältä sh Terttu Kalliselta p. 050 4018 584, kotihoidon tiimivastaavilta p. 050 0585 410 tai 050 3446 773 tai palvelusihteeri Riitta Rabinältä p. 044 5689 468.

### Kotihoito tarkoittaa!

**Kotihoito ei korvaa eikä syrjäytä vanhusten omaisiltaan saamaa ja tarvitsemaa apua ja tukea.** Kunnan tarjoama kotihoito on vanhukselle yksilöllisesti laaditun hoito- ja palvelusuunnitelman mukaista kotiin annettavaa kotipalvelua ja kotisairaanhoidon. Kotihoidossa toteutetaan kuntouttavaa työtä, mikä tarkoittaa asiakkaan oman toimintakyvyn tukemista ja avustamista niissä päivittäisissä askareissa, joihin asiakkaan omat voimavarat vielä riittävät. Kotihoito ei tee puolesta. Palvelut kohdistetaan paljon apua tarvitseville vanhuksille joko säännöllisenä kotihoitona tai tilapäisenä kotihoitona.

Lisätietoja vs. vanhustyönjohtaja Raija Inkala p. 050 5148 673, kotihoidon tiimivastaavat sh Sirpa Pihlajaniemi p. 0500 585 410 sekä sh Satu Kokko p. 050 3446 773.



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
**Tyrnävän yhdistys**

### MUSKARI

Keskiviikkoisin Peltolan palvelukeskuksessa, Mankilantie 6. Vetäjinä Mari ja Timo Rautio, Liikkuva laulureppu.

### Muskariryhmät ja ajat:

0-2 v. klo 17–17.30  
3 v. klo 17.45–18.30  
4-6 v. klo 18.45–19.30

### LIKKARI

Maanantaisin Kirkkomännikön koululla

3-4 -vuotiaat klo 18.00–18.45 ja 5-6 -vuotiaat klo 19.00–19.45

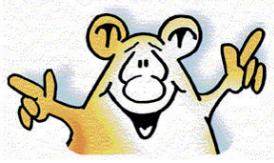
### PERHEKAHVILA

Tiistaisin Sekralla ja Murrossa klo 10–12

### PERHELIKUNTA

Lauantaisin klo 10–11 Kirkkomännikön koululla

Lisätietoja toiminnastamme: <http://tyrnava.mll.fi> tai pj. Heli Aitjärvi p. 041 432 4578



## TYRNÄVÄN 4H-YHDISTYS TIEDOTTAA

→ Tyrnävän 4H-yhdistys juhlii tänä vuonna 2011!!  
Ikää "mittarissa" jo 80 vuotta!

### TYÖPALVELUKOULUTUS

ti 26.4. klo 15:15-18:30 ja la 7.5. klo 9-16 ja ke 27.4. klo 15:15-18:30

**Työpalvelukoulutus (la) on 4H-kerhotalolla, osoitteessa Tupostie 4  
Ajokorttikoulutus on Kiviportin kokoustilassa kirjastolla**

Yli 14-vuotiaille. Kurssin käytyäsi sinulla on mahdollisuus ottaa vastaan 4H:n työpalvelutehtäviä, esim. siivouskeikkaa, ruohonleikkausta (16-vuotta täyttäneet) tai muita kotitalousalan töitä ympäri vuoden.

Kurssi sisältää Ajokortti työelämään -koulutuksen.

Pelkkään Ajokortti työelämään-koulutukseen haluaville,  
koulutuspäivät ovat ti 26.4. ja ke 27.4.  
Ajokortti työelämään -koulutuksen jo käyneille riittää osallistuminen  
lauantain koulutukseen.

*Työpalvelukoulutuksen hinta:*

*Juhlavuoden kunniaksi jäsenille vain 10 € (norm. 15€) ja muut 30 €.*

*Ajokortti työelämään koulutuksen hinta:*

*Juhlavuoden kunniaksi ilmainen (norm. 30€).*

*Sitovat ilmoittautumiset 18.4. mennessä puh. 050 365 0210.*

KESÄTYÖPAIKAT AVOINNA! Hakemukset VIIMEISTÄÄN 31.3. 4H-toimistolle.

SUOSITUT KASSIALEPÄIVÄT 4H-KIRPPARILLA TO-PE 31.3.-1.4. (ei välitystuotteet).

TOP-SÄHLYTURNAUS ALA- JA YLÄASTEIKÄISILLE 9.4. alkaen klo 10 Limingassa.

KERHOTOIMINTA Kerhoja ei ole 22.4. eikä 25.4. (pääsiäinen)

→ Katso kerhot [www.tyrnava.4h.fi](http://www.tyrnava.4h.fi) ->kerhot

4H-PIIRIN MESTARUUSKILPAILUT la 21.5 PUDASJÄRVELLÄ

Katso lisää [www.tyrnava.4h.fi](http://www.tyrnava.4h.fi).

METALLINKERÄYS 2.5.-13.6. Keräyspaikat; Autokorjaamo Startti Oy:n piha-alue (osoitettu alue) sekä Temmeksen Maamiesseuran kuivaamon tontti Heinijärventiellä. Tue paikallista nuorisotoimintaa!

LANNOITESÄÄKKIKERÄYS 16.5.-31.7. Keräyspaikka; Laanisen tila (Tupostie 12, Vesihuollon piha-alueella). Kerätään taas tänäkin vuonna lannoitesäkit hyötykäyttöön!

PAJUKURSSI ke 18.5. klo 18. Katso lisää [www.tyrnava.4h.fi](http://www.tyrnava.4h.fi). Yhteistyössä seurakunnan kanssa.

JUNNULEIRI KESÄKUUSSA Seuraa ilmoittelua [www.tyrnava.4h.fi](http://www.tyrnava.4h.fi)

4H:N TOIMISTO MUUTTAA!!!!

Uusi toimisto sijaitsee Kuulammen koulun Hannula-rakennuksessa, osoitteessa Tupostie 4.

KIERRÄTYSKESKUS eli 4H-kirppari M-Torin takana (Pakarintiellä)

puh. 040-737 9483

AVOINNA MA-PE 9-18, kiinni: 22.-25.4. Tervetuloa edullisille ostoksille!! Myös korjausompelupalvelua.

IKKUNAT PESEMÄTTÄ, SIIVOTAKKI PITÄIS? EI HÄTÄÄ, ME AUTAMME..

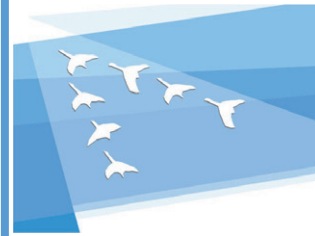
Meiltä 4H-työpalvelun kautta koulutetut nuoret vaikka kotisi siivoukseen, ikkunoiden pesuun, pihatöihin yms.

Tai tarvitsetko lemmikillesi hoitajaa? Meiltä eläinrakkaat ja koulutetut koiranhoitajat. Työn tehtyä lähetämme teille laskun, 4H maksaa nuorelle lakisääteisen palkan ja ym. sivukulut. Soita ja kysy lisää! Puh. 050 365 0210

**Tyrnävän 4H-yhdistys, Tupostie 4, 91800 TYRNÄVÄ, [www.tyrnava.4h.fi](http://www.tyrnava.4h.fi)**

**\*Kaikki 4H-toimintaan** (kerho-, työpalvelu, kirppari yms.) liittyvät asiat!  
4H-toiminnanjohtaja Maarit Laurila,  
puh 050 365 0210 tai s-posti [4h@tyrnava.fi](mailto:4h@tyrnava.fi),  
Parhaiten tavoittaa klo 12-16 välillä!

**\*Toimistoasioissa** (palkanlaskenta, jäsenmaksut, laskutus) ota yhteys,  
4H-Taloussihteeri Mirja Määttä,  
puh 044 037 9483 tai s-posti [mirja.maatta@tyrnava.fi](mailto:mirja.maatta@tyrnava.fi),  
Parhaiten tavoittaa klo 10-12 välillä!



SRK:N SUVISEURAT  
LUMIJOELLA 1.-4.7.2011

**Haluatko tarjota kotisi/mökkisi  
vuokralle suviseuravieraille tai  
vuokrata asuntovaunusi/-autosi  
Lumijoen seurapaikalle vietyä  
30.6. - 4.7.2011?**

Ilmoita ilmaiseksi [www.suviseurat.fi/majoitus](http://www.suviseurat.fi/majoitus) tai  
soita arkisin klo 18-21 (la 9-12)

numeroon **044 3533346**

numeroon **044 3533347** (asuntovaunut ja -autot)

## HAMMASHUOLTO

### Hampaiden reikiintyminen ja fluori

Karies eli hampaiden reikiintyminen on monesta tekijästä johtuva mikrobisairaus. Siihen vaikuttavat ravinto, suun bakteerit, hampaiden vastustuskyky sekä syljen määrä ja laatu. Kun suun bakteerit saavat ruokaa eli hiilihydraatteja, se aiheuttaa happohyökkäyksen. Tämä taas aiheuttaa hampaan pinnan liukenemista eli demineralisaatiota.

Jokainen suupala ja juoma aiheuttavat happohyökkäyksen, jolloin hampaiden pinnalle kiinnittyneet bakteerit saavat tilaisuuden tuottaa hampaan pintaa liuottavia happoja. Kun näin on tapahtunut riittävän usein, pääsevät bakteerit tunkeutumaan kiilteen sisään. Tätä kutsutaan alkavaksi reiäksi. Se on vielä korjattavissa riittävällä fluorin saannilla. Kun bakteerit pääsevät kiilteen alla sijaitsevaan hammasluuhun, on hammas paikattava. Hampaaseen on siis tullut reikä.

### Fluori ja sylki

Fluori on luonnossa esiintyvä alkuaine. Fluoriyhdisteet suojaavat hampaita reikiintymiseltä, koska fluori muodostaa hampaan pinnalle reikiintymiseltä suojaavan kerroksen. Siksi fluoria on lisätty hammastahnoihin ja muihin suunhoitotuotteisiin. Vesijohtoveden fluoraaminen on lopetettu Suomessa, mutta etenkin pohjavesialueilla fluoria on vedessä korkeampia määriä (esim. Kymenlaaksossa).

Syljessä esiintyy luonnostaan mineraaleja, kuten kalsiumia, fosfaattia, fluoria ja bikarbonaattia. Syljen fluoripitoisuuteen vaikuttavat esimerkiksi hammastahnojen, fluoritablettien ja juomaveden fluorin määrä. Syljessä olevan fluorin tärkein tehtävä on tunkeutua plakkiin ja korjata happohyökkäyksen aiheuttamia vaurioita. Fluori muuttaa yhdessä syljen kalsiumin ja fosfaatin kanssa hampaan kiilteessä olevia kiteitä vahvemmiksi fluoroapatiittikiteiksi, jotka ovat kestävämpiä happojen vaikutuksia vastaan. Lisäksi fluori estää suun bakteereiden aineenvaihduntaa.

Liian suuri fluorinsaanti voi aiheuttaa hampaisiin kiilleaurioita ja luuston fluoroosia. Hampaissa fluoroosi näkyy valkoisina tai vaikeissa tapauksissa ruskeina laikkuina. Erittäin korkeilla annoksilla on tutkimuksissa todettu olevan haitallisia vaikutuksia myös maksaan, munuaisiin ja sydämeen. Fluorialtistus ei tutkimusten mukaan kuitenkaan ole yhteydessä sairastavuuteen tai kuolleisuuteen. Altistuminen fluorille ei myöskään lisää keskenmenojen tai epämuodostumien riskiä. Suositelluissa annoksissa pysyminen ei aiheuta terveydelle vaaraa.

### Fluorivalmisteet

Fluorivalmisteet jaetaan laimeisiin ja vahvoihin. Laimeita valmisteita, kuten hammastahnaa ja fluoritabletteja voi käyttää päivittäin. Vahvoja valmisteita, kuten liuosia, geelejä ja lakkoja käytetään korkeintaan kerran viikossa, yleensä puolen vuoden välein. Vahvat fluorivalmisteet ovat käytössä hammaslääkäreiden ja suuhygienistien vastaanotoilla.

Lapsen hampaiden harjaaminen aloitetaan heti, kun ensimmäiset hampaat puhkeavat. Tällöin käyte-tään pelkkää vettä ja hammasharjaa. Fluorihammastahna voidaan ottaa käyttöön maitoposkihampaiden puhjetessa. Hampaat harjataan aamulla ja illalla. Vanhempien tulee valvoa harjausta ja hammastahnan annostelua. Fluorin yliannostuksen välttämiseksi pikkulapsille suositellaan hampaiden harjaukseen noin lapsen pikkusormen kynnen kokoista hammastahna-annosta. Tärkeintä on, että kaikki harjaavat hampaat 2 kertaa päivässä.

Lähde: Terapia odontologica

Ajanvaraus arkisin ma-to klo 8-15 ja pe 8-14.30 numerosta (08) 55871 345.  
Kiireellinen ajanvaraus klo 8-10.  
Suuhygienistin puhelintunti ti klo 13.30-14.30. puh. 044 497 1195.

## MURRON KYLÄTOIMIKUNNAN VUOSIKOKOUS

To 14.4. klo 18 Murron koulun ruokasalissa.  
Asioina: Kylän ja kunnan kuulumiset, uusien toimijoiden valinta.

Tervetuloa!  
Murron kylätoimikunta

## TERVEYSKESKUS

### VASTAANOTTO

#### Ajanvaraus

Lääkäri  
Päivystysajanvaraukset:  
ma–pe, p. (08) 55871 323

Ei kiireellinen ajanvaraus ja tutkimustulosten tiedustelu:  
p. (08) 55871 331 alkaen klo 10.00

Laboratorio  
p. 050 316 8810 klo 12–13 tai p 55871 331 klo 12.00  
jälkeen

Laboratoriotutkimuksiin tarvitaan lähete, joko terveyskeskuksesta, OYS:sta, työterveyshuollosta tai yksityislääkäriltä. Yksityislääkärin määräämät tutkimukset ovat maksullisia.

#### Aamuvastaanotto

p. 050 362 9608

Aamuvastaanotto toimii ma–pe klo 9.00–11.00 ilman ajanvarausta mm. seuraavissa tilanteissa:

- työnantajan ja oppilaitoksen vaatimat 1–3 pv sairaslomatoimistukset
- haavat ja tapaturmat

Ilmoittautuminen neuvontaan. Tarvittaessa asiakas ohjataan lääkärille.

#### Sairaanhoitajan vastaanotto

p. (08) 55871 331 tai 050 362 9608

Sairaanhoitajan vastaanotto toimii ajanvarauksella iltapäivisin klo 12.00–15.00. Vastaanotolla mm. poistetaan ompeleita, tehdään haavahoitoja, korvahuuhteluja ja korvakontrolleja, annetaan injektioita ja rokotteita.

#### LÄÄKÄRIPÄIVYSTYS

p. (08) 315 2655

Iltaisin ja viikonloppuisin Oulun Seudun Yhteispäivystyksessä, Kajaanintie 50, OYS:n tiloissa, sisäänkäynti A1.

#### Diabeteshoitaja

Diabeteshoitaja ajanvarausta voi tiedustella numerosta:  
(08) 55871 331 tai 050 430 9233 klo 12.00–13.00

#### Hengityshoitaja

p. (08) 55871 331  
Ajanvaraus klo 12.00 jälkeen

Hengityshoitajan palveluita ovat ohjaus, neuvonta, lääkärin vastaanotosta sopiminen, ennen lääkärin vastaanottoa tarvittavien tutkimusten järjestäminen (PEF- mitaukset, seurantatutkimukset ym.) ja muihin tarvittaviin tutkimuksiin ohjaaminen.  
Perushoitaja Oili Markus

#### Reumahoitaja

Puhelintunti klo 12.00–13.00  
Sairaanhoitaja Anna Maija Parkkila, p. 050 430 9233

#### Fysioterapia

Puhelintunti klo 10.00–11.00

Fysioterapeutti Eila Maalismaa, p. 050 917 7360

Fysioterapeutti Sanna Rantala, p. 050 3168 795

#### NEUVOLAT

Ajanvaraus ja puhelintunti klo 10.30–11.30

#### Perhesuunnittelu

Ajanvaraus maanantaina klo 10.30–11.30  
Muina päivinä äitiysneuvolan puhelintunnin aikana  
Terveydenhoitaja Outi Talvensaari, p. 050 316 8798

#### Äitiysneuvola

Terveydenhoitaja Hanna-Leena Kujala, p. 050 3168 799  
Terveydenhoitaja Pirjo Laurila, p. 050 4018 582

#### Lastenneuvola

Kirkonkylä  
Terveydenhoitaja Marja Kainulainen ja terveydenhoitaja Kaija Kuha, p. 050 316 8796  
Murto ja Temmes  
Terveydenhoitaja Aija Pietilä, p. 050 316 8797

#### Koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto

Kuulampi Maanantai, tiistai, torstai ja perjantai  
Alakoulut  
Temmes parittoman viikon keskiviikkona klo 9–12.00  
Markkuu kuukauden toinen ke  
Lukio sopimuksen mukaan  
Terveydenhoitaja Tuija Vittaniemi, p. 050 3844 236

Alakoulut  
Kirkkomännikkö maanantai ja keskiviikko  
Murto tiistai ja torstai  
Terveydenhoitaja Irja Matikainen, p. 044 497 1070

#### Seniorineuvola

p. 050 4309 233  
Puhelintunti ma–pe klo 12.00–13.00

Seniorineuvola on tarkoitettu kaikille yli 65 -vuotiaalle kuntalaisille. Neuvola tarjoaa ennaltaehkäisevää ja terveyttä edistävää toimintaa ja palvelua ikäihmisille. Neuvolan toimintaan kuuluu myös sairaanhoidolliset tehtävät. Muistitesti tehdään seniorineuvolan kautta.

- Aamuvastaanotto Tyrnävän terveyskeskuksessa torstaisin ilman ajanvarausta klo 8.00–10.00
- Aamuvastaanotto Temmeksen terveysasemalla maanantaisin verinäytteiden otto klo 8.00–10.00
- Muut asioinnit klo 10.30–12.00 välisenä aikana
- Verenpaineenmittaus keskiviikkoisin klo 8.00–9.00.

Neuvola toimii muina aikoina ajanvarauksella. Ajan voi varata puhelintunnin aikana.  
Sairaanhoitaja Anna Maija Parkkila

#### Mielenterveysneuvola

Psykologi Kaisu Tauriainen, p. 050 5393 017  
Psykiatrinen sairaanhoitaja Aila Juvani, p. 050 344 7139

#### Päivätoiminta

Lähihoitaja Aira Heinola, p. 044 497 1196

#### Puheterapia

Puhelintunti keskiviikkona klo 12.00–12.30  
Puheterapeutti Tuulikki Väinämö, p. 050 349 2663

#### Hoitotarvikejakelu

Hoitotarvike- ja diabetesvälineiden jakelu keskiviikkoisin klo 9.00–11.00 tai sopimuksen mukaan keskusvarastosta.  
p. 050 376 5813, terveyskeskusavustaja Pirjo Tuikkala

#### RESEPTIEN UUSIMINEN

Uusitut reseptit toimitetaan Tyrnävän apteekkiin 3 päivän kuluessa, ellei asiakas halua hakea niitä terveyskeskuksesta.  
Kotiin postitettavissa resepteissä tulee olla mukana palautuskuori postimerkillä ja osoitetiedoilla varustettuna.

#### VERENPAINEN MITTAUS

Verenpainetta mitataan keskiviikkoisin klo 8.00–9.00 neuvolassa ilman ajanvarausta. Terveyskeskuksen aulassa on myös omahoitopiste.

*Juurttumisen paikka*